



---

## Merkzettel

## Gruppen

### Selbsthilfegruppe pAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit) Leverkusen

#### Ansprechpartner

Name	Stomberg, Horst
Telefon	(02 14) 5 00 50 18
E-Mail	hosto@gmx.net

#### Treffen

Ort	NEUER TREFFPUNKT ab 2018 Altes Bürgermeisteramt in 51375 Leverkusen-Schlebusch Bergische Landstr. 28
Wochentag	ein Mittwoch im Monat (nicht in Ferien)
Uhrzeit	14:00 - 16:00 Uhr
Rhythmus	monatlich Gesprächsgruppe mit Informationsaustausch

Bemerkung	Treffen 2018 Mittwoch, den 17. Januar 2018, Mittwoch, den 28. März 2018, Mittwoch, den 23. Mai 2018, Mittwoch, den 27. Juni 2018, Mittwoch, den 26. September 2018, Mittwoch, den 24. Oktober 2018 und Mittwoch, den 28. November 2018
-----------	---

#### Beschreibung

Gefäßerkrankungen

Herz -/Kreislaufkrankungen sind Zivilisationskrankheiten,  
deren Ursache häufig eine Arteriosklerose ist.  
Man spricht von der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit

(pAVK), wenn in den Arterien des Beckens und der Beine Einengungen und Verschlüsse auftreten und daraus Durchblutungsstörungen resultieren.

In einer Selbsthilfegruppe gelingt es gemeinsam mit anderen Betroffenen und dem behandelnden Arzt am ehesten, die Auswirkungen der Krankheiten zu bewältigen, zu lindern und ein Fortschreiten zu verhindern.

Deshalb wollen wir:

- gezieltes Gehtraining
- hören, wie Andere mit ihrer Erkrankung fertig werden
- Gedankenaustausch und Gespräche mit anderen Menschen, die in der gleichen Lage sind
- Wege finden, wie man mit weniger Medikamenten weniger Schmerzen empfindet
- Fachleute zu Vorträgen einladen, Fragen stellen, lernen
- geselliges Beisammensein pflegen
- Einschränkungen durch die Krankheit gemeinsam überwinden
- mithilfe mehr Selbstvertrauen zu entwickeln
- Einsamkeit überwinden und Initiative fördern

Ärztliche Begleitung: Dr. Erhard Linz

## **Stichworte**

AVK Arterielle Verschlusskrankheit, Gefäßerkrankungen, Periphere arterielle Verschlusskrankheit

Weitere Informationen durch: Selbsthilfe-Büro Leverkusen (Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land)